Huisartsenpraktijk Elst

Nieuwsbrief november 2026

Beste patiënten,

De herfst is inmiddels echt begonnen: de dagen worden korter, de bladeren kleuren rood en oranje. Met de start van de herfst informeren wij u graag over een aantal actuele zaken binnen onze praktijk. In deze nieuwsbrief leest u meer over de griepvaccinatie, de priklocatie in Elst en de overgang naar Dicoon.

Griepvaccinatie

De landelijke planning voor de griepvaccinaties is dit jaar helaas vertraagd. Hierdoor zijn de uitnodigingen later verstuurd dan u mogelijk gewend bent. De griepvaccinatie staat gepland op 18 november; de uitnodiging is via de mail verstuurd. Bij patiënten die geen mail hebben of 85+ zijn, is er een uitnodiging via de post verstuurd.



Hoesten en verkoudheid: dit moet u weten

Hoesten en verkoudheid komen veel voor in de herfst en winter. Meestal is het onschuldig en gaat het vanzelf weer over. Hoesten en verkoudheid komen meestal door een virus, en daar helpen antibiotica niet tegen. Want antibiotica zijn medicijnen tegen bacteriën. Toch kan het soms verstandig zijn om contact op te nemen met de huisarts. Ook willen we u wijzen op thuisarts.nl.

Wat kunt u zelf doen bij hoestklachten?

- Rust en voldoende drinken helpen uw lichaam herstellen. Schraap de keel niet.
- Een lepel honing kan helpen bij kriebelhoest (niet geschikt voor kinderen jonger dan 1 jaar).
- Probeer roken te vermijden, ook passief roken, want dit kan hoestklachten verergeren.
- Gebruik eventueel een stoomdouche of warme drank om slijm los te maken.
- Zorg voor schone lucht in huis.

Wanneer is hoesten normaal?

Bij een gewone verkoudheid of luchtweginfectie is hoesten vervelend, maar meestal niet ernstig. De hoest kan soms wel 2 tot 3 weken aanhouden, ook nadat andere klachten verdwenen zijn.



Neem contact op met de huisartsenpraktijk bij:

- Koorts die langer dan 3 dagen aanhoudt.
- Kortademigheid of benauwdheid.
- Hoesten dat langer dan 3 weken aanhoudt zonder verbetering.
- Veel slijm ophoesten, vooral als het groen/geel of bloederig is.
- Pijn bij het ademen of hoesten.
- Bij een verminderde weerstand (bijv. door een chronische ziekte of medicijnen).
- Bij jonge kinderen, ouderen of mensen met longziekten (zoals astma of COPD) als de klachten verergeren.

Heeft u twijfels of maakt u zich zorgen? Neem dan gerust contact met ons op. We denken graag met u mee.

Priklocatie Unilabs/Saltro in Elst gesloten

Helaas kunnen wij u informeren dat de priklocatie in Elst vanwege een tekort aan personeel in oktober, november en december niet geopend zal zijn. U kan nog steeds terecht bij Unilabs voor bloedafname. Dit is echter niet meer mogelijk op onze locatie in Elst.

Dicoon/ZGV

Vanaf januari gaat de bloedafname vanuit onze praktijk volledig over van Unilabs naar Dicoon. Dicoon is inmiddels ook in Elst aanwezig. Op dit moment kunt u daar al terecht voor bloedafname op vrijdagochtend van 08.00 tot 11.00 uur. De beschikbare momenten in Elst om bloed te prikken worden de komende periode verder uitgebreid.

Per 1 december kan er ook op woensdagochtend bloed geprikt worden tussen 08.00-11.00 uur. Voor bloedprikken maakt u altijd een afspraak via MijnZGV of telefonisch via 085-0500502.

Als u op verzoek van een specialist bloed moet laten prikken, kunt u hiervoor ook terecht bij de prikpost in Elst.

Heeft u vragen?

Wij proberen u via onze nieuwsbrief en website zo goed mogelijk op de hoogte te houden. Heeft u een andere (medische) vraag of klacht? Uiteraard kunt u hiervoor zoals gebruikelijk contact opnemen met onze praktijk.

Met vriendelijke groet,
Het team van Huisartsenpraktijk Elst

Klik hier om onze website te bezoeken

Let op: dit is een automatische mail. U kunt deze mail niet beantwoorden.

Huisartsenpraktijk Elst
Tabaksweg 22 B, 3921 CM Elst

View in browser | Uitschrijven | Praktijk.nl